

「闊歩訓練」 事前ワークシート

1年()組()番 氏名()

高校1年生も半年過ぎました。今までの高校生活を振り返ってどうだったでしょうか。4月に『校訓「徹」の精神で何事もやり抜こう!』という気持ちで入学したことを思い出してください。今みなさんは1つ1つのことに対して、「徹」の精神でやり抜こうという強い気持ちを持って取り組んでいますか？



闊歩訓練を「徹」の精神を育む機会にするために、次の5 steps に取り組みましょう。

★勉強面

[step1]
やり抜くことができなかったこと



[step2]
当日までにやり抜くこと

[step3]自己評価

◎ ○ △ ×

★生活面

[step1]
やり抜くことができなかったこと



[step2]
当日までにやり抜くこと

[step3]自己評価

◎ ○ △ ×

★部活面

[step1]
やり抜くことができなかったこと



[step2]
当日までにやり抜くこと

[step3]自己評価

◎ ○ △ ×

[step4] : 闊歩訓練当日、この用紙を持って歩く(徹を背負う)。また、今までの自分の生活を振り返りながら、「徹」の精神をもって歩ききる。

[step5] : 闊歩訓練で得られた「徹」の精神をもとに、今後どう過ごしていくか、どんな人間になるか考える。